



З 28 листопада розпочинається Різдвяний піст. Він випереджає собою свято Різдва Христова за сорок днів, і називається також Филипівим постом («Филипівкою»), тому що починається після 27 листопада – дня пам'яті апостола Филипа. Різдвяний піст установлений для того, що ми до дня Різдва Христового очистили себе покаанням, молитвою й постом, щоб з чистим серцем, душею й тілом могли благоговійно зустріти Сина, що з'явився у світ Божий й щоб, крім звичайних дарунків і жертв, принести Йому наше чисте серце й бажання слідувати Його навчанням.

Правила помірності, запропоновані Церквою в Різдвяний піст, настільки ж суворі, як і Петровий піст. Зрозуміло, що під час посту заборонені м'ясо, вершкове масло, молоко, яйця, сир. Крім того, у понеділок, середу й п'ятницю Різдвяного посту уставом забороняються риба, вино і єлей і дозволяється приймати їжу без масла (сухоядіння) тільки після вечірньої. В інші ж дні – вівторок, четвер, суботу й неділю – дозволено приймати їжу з рослинним маслом.

Риба під час Різдвяного посту дозволяється в суботи, неділі й великі свята, наприклад, у свято Введення в храм Пресвятої Богородиці, у храмові свята й у дні великих святих, якщо ці дні співпадають з вівторком або четвергом. Якщо ж свята випадають на середу чи п'ятницю, то дозвіл поста покладено тільки на вино і єлей. З 2-го січня по 6 січня піст підсилюється, і в ці дні навіть у суботу й неділю риба не благословляється.